



Cycle

Corps et Voix du Centaure

Avec **Alexandra BILISKO**, coach équin et **Tiphaine BABIN**, danseuse

4 stages en LSF pendant 9 mois, une gestation au rythme des saisons
Un accompagnement à distance tout du long

Ouvert à toutes et tous après un stage découverte Corps et Voix du Centaure

4 stages pour vivre chaque saison

- 22/23/24 octobre 2021
- 18/19 décembre 2021
 - 19/20 mars 2022
 - 8/9/10 juillet 2022
- 3 rdv à distance de 30min à 1h30 (individuel et collectif)
- Suivi individuel : défis personnels et accompagnement de chacun selon son rythme pour un accompagnement au quotidien.
- Newsletters et vidéos pour un accompagnement au quotidien tout au long de l'année
 - Plateforme d'échanges avec l'ensemble du groupe, accessible à tout moment

Hébergement + petit-dej
sur place au domaine de la Légende de Tara
(30€/nuit)

Repas
Végétariens
(27€/stage de 2 jours et 54€/stage de 3 jours)

+ d'infos

skype possible - contact lalegendedetara@gmail.com

Tarif

195 € / mois pendant 10 mois
soit 1950€
au lieu de 2400€
avec un tarif unitaire par stage et séance de coaching
(tarif hors repas et hébergement)

Paiement en 10 fois
par chèque à l'ordre de ACEASCOP - Légende de Tara
ou virement bancaire